



curæ
mentis

FUNDACIÓN MURCIANA DE
SALUD MENTAL

**MEMORIA DE
ACTIVIDADES**

2022

ÍNDICE



Fundación Murciana
de Salud Mental

1

INTRODUCCIÓN

2

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

3

**ÓRGANO DIRECTIVO: JUNTA DE PATRONOS Y
COMISIÓN PERMANENTE**

4

EQUIPO DE RESPONSABILIDAD TÉCNICA

5

CARTA DE SERVICIOS:

- 1. VIVIENDAS TUTELADAS**
- 2. PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL**
- 3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR**
- 4. ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN**

6

NUESTRAS REDES SOCIALES

7

HITOS CONSEGUIDOS

8

COMPROMISOS FUTUROS

9

ENTIDADES COLABORADORAS

curae

1. INTRODUCCIÓN

La **Fundación Murciana de Salud Mental Curae Mentis**, es una entidad de carácter privado, sin ánimo de lucro y de naturaleza fundacional.

Esta formación nace en el año 2008 de la iniciativa de las Asociaciones de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental repartidas por la Comunidad Autónoma, además se crea como entidad asociada a la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia. Lo que supone el respaldo de más de 1.400 familias, en cuyo seno hay al menos un miembro que padece algún problema de Salud Mental, y que forman parte del movimiento asociativo.

Desde su comienzo se empieza a trabajar sobre la idea de crear una entidad para dar respuesta a una serie de problemas que no han sido abordados debido a su complejidad, y así cubrir dichas carencias. Principalmente surge para actuar en aquellas zonas donde el resto de entidades asociadas de Salud Mental no tienen recursos o no logran llegar.

Somos una entidad que desarrolla, preferentemente, sus actividades en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Tratamos de acercar los recursos de Salud Mental a la población, lo que constituye una parte fundamental de nuestra entidad, llevándose a cabo durante estos años distintas actividades y proyectos entre los que destacamos la creación de una red regional de viviendas tuteladas donde se trabaja el fomento y promoción de la autonomía personal y la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de Salud Mental.

2. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

La Fundación Curae Mentis tiene como **misión** la mejora de la calidad de vida de las Personas con problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa y reivindicación de sus derechos y la lucha contra el estigma.

Nuestra **visión** consiste en acompañar a las personas con problemas de Salud Mental, así como a sus familias, a través de la capacitación y el empoderamiento. Crear espacios de recuperación y rehabilitación psicosocial, facilitando los apoyos necesarios para lograr una integración real en la comunidad, mejorar su calidad de vida y asegurar su condición de ciudadanos/as de pleno derecho. Esto se lleva a cabo mediante un modelo de intervención comunitaria y centrada en la persona, a través de nuestros recursos de Viviendas Tuteladas. Nos caracteriza el trabajo en equipo, la atención personalizada y la implicación en cada uno de los casos que atendemos.

La Fundación hace propios los **valores y principios** recogidos en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006 (Preámbulo y principios del art.3) y define sus valores como: honestidad, responsabilidad, respeto, dignidad, equidad, compromiso y solidaridad, entre otros. Trabajamos por y para las personas, esto es lo que nos inspira y nos da energía para seguir día a día.



3. ÓRGANO DIRECTIVO: JUNTA DE PATRONOS

LA FUNDACIÓN ESTÁ DIRIGIDA POR LA JUNTA DE PATRONOS,
FORMADA POR LAS SIGUIENTES ENTIDADES:



LA FUNDACIÓN, A SU VEZ, ES UNA
ENTIDAD ASOCIADA A:



3. ÓRGANO DIRECTIVO: COMISIÓN PERMANENTE

EN JUNTA DE PATRONOS, DE FECHA 30 DE NOVIEMBRE DE 2021, FUE ELEGIDA LA COMISIÓN PERMANENTE DE LA FUNDACIÓN CUYOS COMPONENTES SON:

PRESIDENCIA: JOAQUÍN MARÍN PAY

VICEPRESIDENCIA: M^a DE LA LUZ SOLETO LIRA

SECRETARÍA: RAUL MARÍN FERNANDEZ

TESORERÍA: JOSEFA ORTÍZ MARTÍNEZ

4. EQUIPO DE RESPONSABILIDAD TÉCNICA

DIRECCIÓN: LEO RUBIO MORENO

COORDINACIÓN VIVIENDAS TUTELADAS: NURIA MARTÍN ORDIALES

COORDINACIÓN ADMINISTRACIÓN: LIDÓN HORTELANO MARFÍL

5. CARTA DE SERVICIOS

LA ENTIDAD CUENTA CON TRES GRANDES EJES DE INTERVENCIÓN DESTINADO TANTO A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL, ASÍ COMO A SUS FAMILIARES Y ALLEGADOS.

VIVIENDAS TUTELADAS



RECURSO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL DESTINADO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL GRAVE EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL Y/O DIFICULTADES PARA ATENDER NECESIDADES DE ALOJAMIENTO

ACOMPañAMIENTO INTEGRAL

PROGRAMA REGIONAL DESTINADO A LA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL, EL FOMENTO DE SU AUTONOMÍA PERSONAL A TRAVÉS DE LA INCLUSIÓN EN SU ENTORNO



INTERVENCIÓN FAMILIAR:

ESCUELA DE FAMILIAS



PROGRAMA REGIONAL DESTINADO A OFRECER APOYO Y ATENCIÓN PROFESIONAL A FAMILIARES Y ALLEGADOS DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL GRAVE

5.1. VIVIENDAS TUTELADAS

Recurso de atención residencial con supervisión de las Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria, 24 horas. Incluyen servicios terapéuticos, alojamiento, manutención, seguimiento y acompañamiento sanitario y talleres adaptados.

Objetivos

- Ofrecer un recurso de atención residencial a personas en situación o en riesgo de exclusión social o con dificultades para atender sus necesidades de alojamiento, por falta de apoyo familiar o por deterioro en su funcionamiento, entre otras causas.
- Facilitar los apoyos necesarios para desarrollar, de forma más eficaz, la autonomía de las personas con problemas de salud mental.

Beneficiarios:

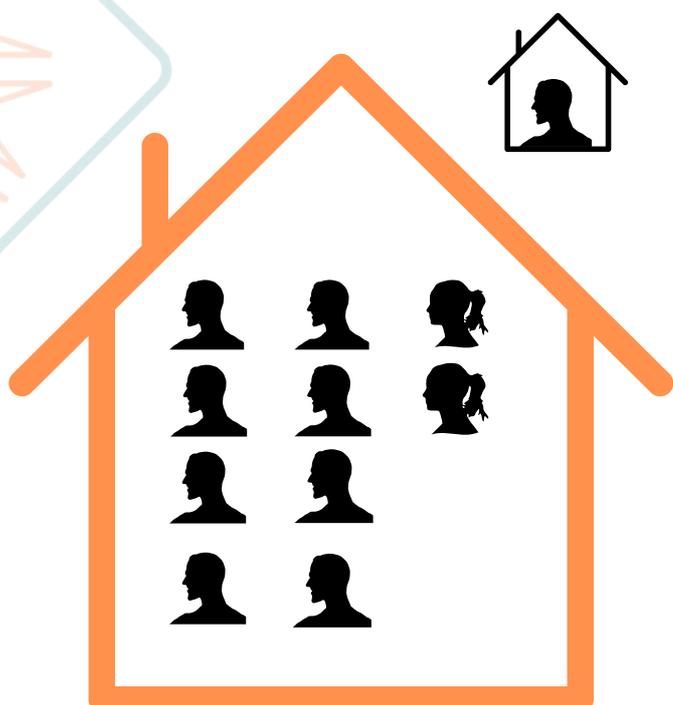
- Personas diagnosticadas de un problema de salud mental grave que no necesitan de una institucionalización, pero sí de otros apoyos, para desarrollar de forma más eficaz su autonomía, para vivir y relacionarse en la comunidad de manera que eviten su desarraigo social.

5.1. VIVIENDAS TUTELADAS

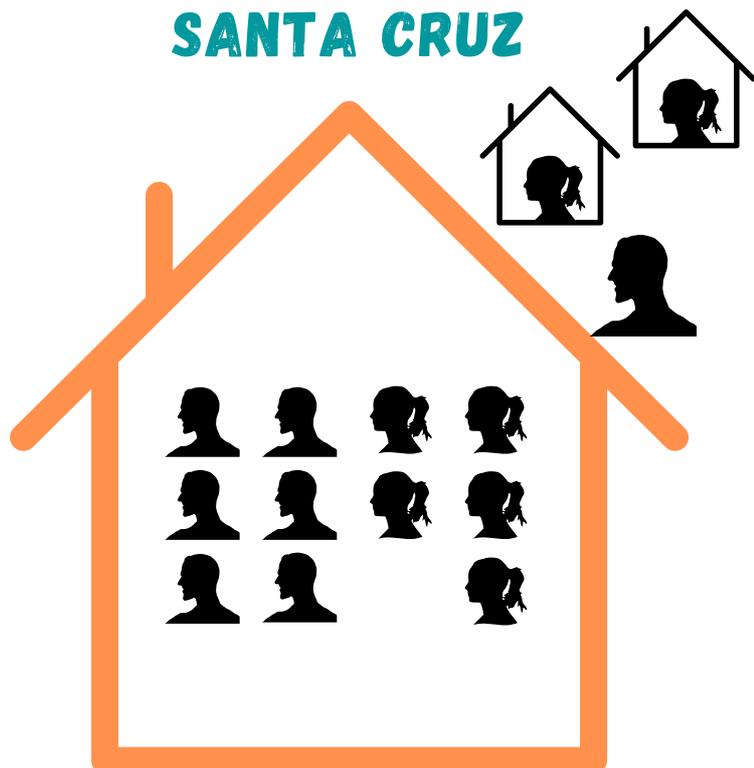
Curae Mentis, cuenta con dos recursos de vivienda tutelada. ambos se encuentran ubicados en dos pedanías de Murcia, Santa Cruz y Alquerías.

PERSONAS USUARIAS

ALQUERÍAS



SANTA CRUZ



¿CUÁL ES EL PERFIL DE LAS

PERSONAS QUE HEMOS ATENDIDO?

MUJERES: 33 %

HOMBRES: 67 %

En el año 2022, se han atendido a un total de 25 personas usuarias. 1 de ellas, de nuevo acceso a las viviendas tras el traslado de dos personas hacia un recurso de residencia para personas con Trastorno Mental Grave, el traslado de otro hacia un recurso de psicogeriatría tras el cumplimiento de 65 años, edad límite para permanecer en el recurso de viviendas tuteladas para personas con problemas de salud mental, y una cuarta que retornó a la vivienda familiar.

5.2. ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

El Programa de Acompañamiento Integral trata de hacer llegar la rehabilitación psicosocial a las personas con problemas de salud mental graves que se encuentran en alto riesgo de desvinculación a la red asistencial, con el objetivo de minimizar al máximo las consecuencias que puede suponer el problema de salud mental.

OBJETIVOS

- Mejorar la capacidad de la persona con problemas de salud mental en ser su propio agente de cambio.
- Potenciar la utilización de recursos sociales y sanitarios.
- Reducir el estigma social acerca de la salud mental en el entorno comunitario.

BENEFICIARIOS:

- Personas con problemas de salud mental que presentan, de forma consistente, dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en la continuidad de la atención socio-sanitaria y en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de tenerlas a corto o medio plazo, asegurando la implicación de la persona con problemas de salud mental en su recuperación. Casos que no han logrado acceder a ningún recurso y/o dispositivo, aquellos que están esperando acceder y los que han sido recientemente diagnosticados.

5.2. ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

SERVICIOS

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO

- Estrategias de afrontamiento.
- Intervención psicosocial.
- Estimulación cognitiva.
- Seguimiento citas médicas.
- Coordinación entre profesionales.



OCIO SALUDABLE

- Información de actividades y programas socio-culturales.
- Salidas de ocio y tiempo libre.
- Fomento del voluntariado social.



ATENCIÓN SOCIAL

- Información sobre prestaciones sociales.
- Asesoramiento y asistencia en la gestión de Dependencia y Discapacidad.
- Gestión de ayudas.
- Información sobre recursos de interés.



RED DE APOYO

- Entrenamiento de habilidades sociales.
- Acompañamiento y soporte social.
- Grupos de apoyo.
- Convivencias.



INFORMACIÓN RECURSOS LABORALES

- Asesoramiento de recursos formativos: laborales y prelaborales
- Derivación y acompañamiento a entidades especializadas en inserción laboral para personas con problemas de salud mental



5.2. ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

¿CUÁL ES EL PERFIL DE LAS PERSONAS QUE HEMOS ATENDIDO?

MUJERES: 51 %



HOMBRES: 49 %



ENTORNO AL QUE PERTENECEN

URBANO: 81,48 %



RURAL: 18,52 %



EDAD DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

18-25 AÑOS: 14 PERSONAS (17,5%)

26-35 AÑOS: 10 PERSONAS (12,5%)

36-45 AÑOS: 18 PERSONAS (21,3 %)

46-55 AÑOS: 24 PERSONAS (30 %)

56-68 AÑOS: 15 PERSONAS (18,7%)

OTRAS CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

- COLECTIVOS MINORITARIOS (INMIGRANTES, ETNIA GITANA...)
- PERSONAS SIN HOGAR
- MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

En el año 2022, se han atendido a un total de **81** personas con problemas de salud mental, **40 hombres** y **41 mujeres**. De ellas, se han atendido a 66 personas pertenecientes a municipios catalogados como urbanos y a 15 personas residentes en municipios del ámbito rural.

5.3. INTERVENCIÓN FAMILIAR

El Programa de Intervención Familiar está orientado a apoyar a aquellas familias y a sus allegados, principales cuidadores de las personas con problemas de salud mental, a través de un formato psicopedagógico orientado a la transmisión de conocimientos y habilidades que permitan a dicha familias ser más competentes en el manejo de los problemas y servir de refuerzo en la rehabilitación del familiar con problemas de salud mental.

OBJETIVOS

- Ampliar el conocimiento acerca de los problemas de salud mental y los recursos existentes.
- Mejorar las habilidades de los familiares y su capacidad de afrontar situaciones de crisis.
- Mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar.
- Favorecer el incremento de la red social de apoyo, promocionando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.

BENEFICIARIOS:

- Familias y/o cuidadores principales que conviven con una persona con problemas de salud mental y que no han accedido a la red de recursos de atención a salud mental, aquellos que se encuentran a la espera de acceder y/o a aquellas familias que recientemente alguno de sus componentes ha sido diagnosticado.

5.3. INTERVENCIÓN FAMILIAR

¿CUÁNTAS UNIDADES FAMILIARES SE HAN ATENDIDO?



ENTORNO AL QUE PERTENECEN

URBANO: 83,33%



RURAL: 16,67 %



¿CUÁL ES EL PERFIL DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES ATENDIDOS?

EDAD

La mayoría de las personas, cuidadoras principales de PPSM atendidas, superaban los 44 años de edad. Siendo en el rango mayoritario los mayores de 55 años (72,22%)

GÉNERO

MUJERES: 88,89 %



HOMBRES: 11,11 %



En el año 2022, se han atendido a un total de **18** unidades familiares y/o allegados de personas con problemas de salud mental. Del total, 15 pertenecen al medio urbano y el resto (3) al medio rural. En cuanto a los cuidadores principales, de las 18 unidades familiares, 16 estaban conformadas como cuidadoras principales por mujeres y el resto (2) por hombres.

5.4. ÁREA DE

SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN

A continuación, se presenta el número de actividades de sensibilización que hemos llevado a cabo durante el año 2022, diferenciadas por categorías.

Participación en Jornadas de Salud Mental **Participación en Medios de Comunicación**

2

1

Sensibilización en Centros Educativos y de Formación

Participación en Ferias

1

5

Participación en Actos Reivindicativos

2





Participación en
Jornadas
*"I Jornadas de
Salud, Mental en
Archena"*
Octubre 2022

Aparición en
Canales de
Comunicación
*"Radio Sureste
Cope"*
Septiembre 2022



SOUNDCLOUD.COM
PREVENIR EL SUICIDIO

Sensibilización en
Centros Educativos
"Charla Colegio
Sagrada Familia"
Abril 2022



Participación en
Ferias
"Día Mundial de la
Salud Mental en
Fortuna"
Octubre 2022

Participación en
Ferias
"Día Mundial de la
Salud Mental en
Beniel"
Octubre 2022





Participación en
Ferias
"Día Mundial de la
Salud Mental en
Murcia"
Octubre 2022



Participación en Ferias
"Día Internacional de
Personas con
Discapacidad, Murcia"
Diciembre 2022

Participación en
Ferias
"XXI Muestra del
voluntariado UCAM"
Diciembre 2022



Reivindicación
"Más Inversión en
Salud Mental, la
salud mental un
derecho necesario"
Septiembre 2022

Reivindicaciones
"Acto lectura
manifiesto día
mundial de la salud
mental, Murcia "
Octubre 2022



6. NUESTRAS REDES SOCIALES

Datos 2022



98 publicaciones

1.123 seguidores



116 publicaciones

460 seguidores



26 publicaciones

158 seguidores



75 publicaciones

283 seguidores

Con respecto al año 2021, se ha producido un aumento en cuanto al uso de nuestras redes y a personas alcanzadas.



**Aumento en un 21,43% en el número de publicaciones realizadas.
El número de personas que pueden visualizar nuestro contenido es un 7,2% superior con respecto al año pasado.**



**Aumento de un 30,17% en el número de publicaciones realizadas.
El número de personas que pueden visualizar nuestro contenido es un 43,26% superior con respecto al año pasado.**



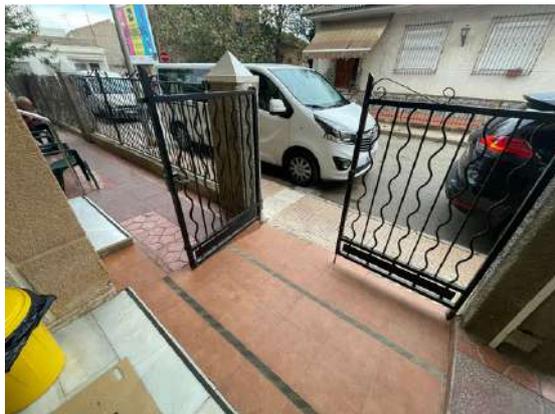
El número de personas que pueden visualizar nuestro contenido es un 45,12 % superior con respecto al año pasado.



Desde 2022 contamos con una página de LinkedIn de la Fundación.

7. HITOS CONSEGUIDOS EN 2022

- Mejora de la **accesibilidad** de las viviendas tuteladas de la entidad a través de la eliminación de barreras arquitectónicas, mediante la instalación de una rampa y un asidero en la puerta de entrada.



- Mejora del **equipamiento** de las viviendas tuteladas y de los talleres de rehabilitación psicosocial llevados a cabo con las personas usuarias de los recursos. Se han adquirido nuevos equipos informáticos, con los que se ha podido crear una sala de informática.



- **Programa de Acompañamiento Integral.** Contamos con la Fundación "la Caixa" como nueva entidad colaboradora en el desarrollo del Programa. Gracias a ello, se ha visto aumentada la financiación con respecto al año 2021 en un 106,2 %.
- **Programa de Intervención Familiar: Escuela de Familias.** Este año se ha conseguido una mayor financiación, suponiendo un 116,1 % más respecto el año anterior.
- **Vivienda de "Los Ramos".** Gracias a la financiación por parte de las ayudas Next Generation de la Unión Europea, hemos conseguido la adquisición y reforma de una nueva vivienda, en la que próximamente se creará un nuevo recurso de viviendas tuteladas.



8. COMPROMISOS FUTUROS

¿Y hacia dónde vamos ahora?

La estrategia de trabajo en la Fundación Murciana de Salud Mental Curae Mentis, continuará siendo una sinergia entre la colaboración de distintas entidades, tanto públicas como privadas. Una labor de coordinación sociosanitaria y en equipo multidisciplinar, con el objetivo de mejorar los servicios y la atención al colectivo de Personas con Problemas de Salud Mental (PPSM) y sus familiares.



1. Aumento de recursos y servicios

Nuestra finalidad es la de intervenir en aquellas zonas con ausencia de recursos y servicios dirigidos a las PPSM y sus familiares así como la creación de recursos que den respuesta a diferentes necesidades.



2. Mejora de la accesibilidad y habitabilidad de las viviendas tuteladas

Para el año 2023, se continuará con la mejora de las infraestructuras de las viviendas tuteladas para cumplir con el objetivo de accesibilidad y adaptabilidad de todos nuestros espacios.



3. Búsqueda de nuevas fuentes de financiación

Para poder cumplir con los objetivos anteriormente citados, es necesario el apoyo de las entidades y administraciones implicadas en la mejora de la calidad de vida y la atención a las PPSM. Por ello, se buscarán nuevas fuentes de financiación que posibiliten llevar a cabo dichos objetivos.

9. ENTIDADES COLABORADORAS

Queremos agradecer y reconocer el esfuerzo para todas aquellas personas y entidades (públicas y privadas) que, comprometidas con el colectivo de la salud mental, han ofrecido su apoyo para que los proyectos y sueños que se plantearon para 2022, se convirtieran en una realidad.



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social



Ayuntamiento
de Murcia



FUNDACIÓN CAJAMURCIA



CaixaBank



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



Fundación "la Caixa"

IMAS
Instituto Murciano
de Acción social



Ayuntamiento
de Fortuna



AYUNTAMIENTO
DE
BENIEL



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

*Gracias por todo vuestro apoyo y esfuerzo en la lucha por
la mejora de la calidad de vida de las PPSM y sus familias*

DATOS DE CONTACTO

FUNDACIÓN MURCIANA DE SALUD MENTAL, CURAE MENTIS

CALLE POETA CANO PATO, 2.1L. MURCIA C. P. 30.009

WWW.CURAEMENTIS.ES

INFO@CURAEMENTIS.COM

968 232 919



Fundación Murciana
de Salud Mental